



# Institut Français des Sciences de l'Homme



## CALENDRIERS IFSH 2020-2021

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN NATUROPATHIE ET MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

04 93 07 07 24 - [secretariat@ifsh.fr](mailto:secretariat@ifsh.fr) - [www.ifsh.fr](http://www.ifsh.fr)



# BORDEAUX - LYON - TOURS

## Cursus de Conseiller en Nutrition

<b>Introduction aux Médecines Complémentaires</b>		17 et 18 Octobre 2020
<b>Alimentation et Diététique</b>	Cours 1	14 et 15 Novembre 2020
	Cours 2	12 et 13 Décembre 2020
Travaux dirigés 1 (Intro + Alim 1 et 2)		Vendredi 08 Janvier 2021
<b>Alimentation et Diététique</b>	Cours 3	09 et 10 Janvier 2021
<b>Morphotypologie</b>		30 et 31 Janvier 2021
Travaux dirigés 2 (Alim 3 + Morpho)		Vendredi 26 Février 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	27 et 28 Février 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	27 et 28 Mars 2021
Travaux dirigés 3 (Aroma 1 + Phyto 1)		Vendredi 16 Avril 2021
<b>Oligothérapie</b>		17 et 18 Avril 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	15 et 16 Mai 2021
Travaux dirigés 4 (Oligo + Nutri 1)		Vendredi 11 Juin 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 2	12 et 13 Juin 2021
<b>Mise en Situation Professionnelle</b>		03 et 04 Juillet 2021
<b>Examen Conseiller en Nutrition</b>		Dimanche 05 Septembre 2021

## Formation de Spécialisation

BORDEAUX	
<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>	03 et 04 Avril 2021
<b>Perfectionnement en Aromathérapie</b>	19 et 20 Juin 2021

LYON	
<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>	24 et 25 Avril 2021

TOURS	
<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>	29 et 30 Mai 2021

# BORDEAUX - LYON - TOURS

## Cursus de 1<sup>ère</sup> année de Praticien Naturopathe

<b>Introduction aux Médecines Complémentaires</b>		17 et 18 Octobre 2020
<b>Alimentation et Diététique</b>	Cours 1	14 et 15 Novembre 2020
	Cours 2	12 et 13 Décembre 2020
Travaux dirigés 1 (Intro + Alim 1 et 2)		Vendredi 08 Janvier 2021
<b>Alimentation et Diététique</b>	Cours 3	09 et 10 Janvier 2021
<b>Morphotypologie</b>		30 et 31 Janvier 2021
Travaux dirigés 2 (Alim 3 + Morpho)		Vendredi 26 Février 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	27 et 28 Février 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	27 et 28 Mars 2021
Travaux dirigés 3 (Aroma 1 + Phyto 1)		Vendredi 16 Avril 2021
<b>Oligothérapie</b>		17 et 18 Avril 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	15 et 16 Mai 2021
Travaux dirigés 4 (Oligo + Nutri 1)		Vendredi 11 Juin 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 2	12 et 13 Juin 2021
<b>Mise en Situation Professionnelle</b>		03 et 04 Juillet 2021

## Cursus de 2<sup>ème</sup> année de Praticien Naturopathe

<b>Gestion du Stress (Lyon)</b>	<b>Groupe A</b>	19 et 20 Septembre 2020
<b>Gestion du Stress (Bordeaux-Tours)</b>	<b>Groupe A</b>	26 et 27 Septembre 2020
<b>Gestion du Stress (Bordeaux-Lyon-Tours)</b>	<b>Groupe B</b>	03 et 04 Octobre 2020
<b>Réflexologie Plantaire</b>		
<b>Groupe A</b>	Cours 1	24 et 25 Octobre 2020
	Cours 2	21 et 22 Novembre 2020
	Cours 3	19 et 20 Décembre 2020
	Cours 4	06 et 07 Février 2021
<b>Groupe B</b>	Cours 1	31 Oct. et 1 <sup>er</sup> Nov. 2020
	Cours 2	28 et 29 Novembre 2020
	Cours 3	16 et 17 Janvier 2021
	Cours 4	13 et 14 Février 2021
<b>Groupe C</b>	Cours 1	07 et 08 Novembre 2020
	Cours 2	05 et 06 Décembre 2020
	Cours 3	23 et 24 Janvier 2021
	Cours 4	20 et 21 Février 2021
<b>Iridologie</b>	Cours 1	06 et 07 Mars 2021
	Cours 2	20 et 21 Mars 2021
	Cours 3	10 et 11 Avril 2021
Travaux dirigés 5 (Gestion du Stress, Irido 1, 2 et 3)		Vendredi 30 Avril 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 2	01 et 02 Mai 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 2	22 et 23 Mai 2021
Travaux dirigés 6 (Aroma 2 et Phyto 2)		Vendredi 04 Juin 2021
<b>Hydrothérapie</b>		05 et 06 Juin 2021
<b>Anamnèse et Bilans Biologiques</b>		26 et 27 Juin 2021
<b>Les clés pour réussir son installation</b>		10 et 11 Juillet 2021
<b>Examen Praticien Naturopathe</b>		<b>Samedi 04 Septembre 2021</b>



# MARSEILLE - NANTES - PARIS

## Cursus de Conseiller en Nutrition

<b>Introduction aux médecines complémentaires</b>		03 et 04 Octobre 2020
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 1	31 Octobre et 1 <sup>er</sup> Novembre 2020
	Cours 2	28 et 29 Novembre 2020
Travaux dirigés 1 (Intro + Alim 1 et 2)		Vendredi 08 Janvier 2021
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 3	09 et 10 Janvier 2021
<b>Morphotypologie</b>		06 et 07 Février 2021
Travaux dirigés 2 (Alim 3 + Morpho)		Vendredi 05 Mars 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	06 et 07 Mars 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	03 et 04 Avril 2021
Travaux dirigés 3 (Aroma 1 + Phyto 1)		Vendredi 23 Avril 2021
<b>Oligothérapie</b>		24 et 25 Avril 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	15 et 16 Mai 2021
Travaux dirigés 4 (Oligo + Nutri 1)		Vendredi 04 Juin 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 2	05 et 06 Juin 2021
<b>Mise en Situation Professionnelle</b>		26 et 27 Juin 2021
<b>Examen Conseiller en Nutrition</b>		<b>Dimanche 05 Septembre 2021</b>

## Formation de Spécialisation

### MARSEILLE

<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>	17 et 18 Avril 2021
---	---------------------

### NANTES

<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>	27 et 28 Mars 2021
---	--------------------

### PARIS

<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>		13 et 14 Mars 2021
<b>Perfectionnement en Aromathérapie</b>		29 et 30 Mai 2021
<b>Santé Environnementale</b>	Cours 1	08 et 09 Mai 2021
	Cours 2	19 et 20 Juin 2021
	Cours 3	10 et 11 Juillet 2021

# MARSEILLE - NANTES - PARIS

## Cursus de 1<sup>ère</sup> année de Praticien Naturopathe

<b>Introduction aux médecines complémentaires</b>		03 et 04 Octobre 2020
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 1	31 Octobre et 1 <sup>er</sup> Novembre 2020
	Cours 2	28 et 29 Novembre 2020
Travaux dirigés 1 (Intro + Alim 1 et 2)		Vendredi 08 Janvier 2021
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 3	09 et 10 Janvier 2021
<b>Morphotypologie</b>		06 et 07 Février 2021
Travaux dirigés 2 (Alim 3 + Morpho)		Vendredi 05 Mars 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	06 et 07 Mars 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	03 et 04 Avril 2021
Travaux dirigés 3 (Aroma 1 + Phyto 1)		Vendredi 23 Avril 2021
<b>Oligothérapie</b>		24 et 25 Avril 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	15 et 16 Mai 2021
Travaux dirigés 4 (Oligo + Nutri 1)		Vendredi 04 Juin 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 2	05 et 06 Juin 2021
<b>Mise en Situation Professionnelle</b>		26 et 27 Juin 2021

## Cursus de 2<sup>ème</sup> année de Praticien Naturopathe

<b>Gestion du stress</b>	Groupe A	12 et 13 Septembre 2020
	Groupe B	19 et 20 Septembre 2020
<b>Réflexologie Plantaire</b>		
<b>Groupe A</b>	Cours 1	10 et 11 Octobre 2020
	Cours 2	07 et 08 Novembre 2020
	Cours 3	05 et 06 Décembre 2020
	Cours 4	16 et 17 Janvier 2021
<b>Groupe B</b>	Cours 1	17 et 18 Octobre 2020
	Cours 2	14 et 15 Novembre 2020
	Cours 3	12 et 13 Décembre 2020
	Cours 4	23 et 24 Janvier 2021
<b>Groupe C</b>	Cours 1	24 et 25 Octobre 2020
	Cours 2	21 et 22 Novembre 2020
	Cours 3	19 et 20 Décembre 2020
	Cours 4	30 et 31 Janvier 2021
<b>Iridologie</b>	Cours 1	13 et 14 Février 2021
	Cours 2	27 et 28 Février 2021
	Cours 3	20 et 21 Mars 2021
Travaux dirigés 5 (Gestion du Stress, Irido 1, 2 et 3)		Vendredi 09 Avril 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 2	10 et 11 Avril 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 2	01 et 02 Mai 2021
Travaux dirigés 6 (Aroma 2 et Phyto 2)		Vendredi 21 Mai 2021
<b>Hydrothérapie</b>		22 et 23 Mai 2021
<b>Anamnèse et Bilans Biologiques</b>		12 et 13 Juin 2021
<b>Les clés pour réussir son installation</b>		03 et 04 Juillet 2021
<b>Examen Praticien Naturopathe</b>		Samedi 04 Septembre 2021



# NICE - STRASBOURG - TOULOUSE

## Cursus de Conseiller en Nutrition

<b>Introduction aux médecines complémentaires</b>		10 et 11 Octobre 2020
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 1	07 et 08 Novembre 2020
	Cours 2	05 et 06 Décembre 2020
Travaux dirigés 1 (Intro + Alim 1 et 2)		Vendredi 15 Janvier 2021
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 3	16 et 17 Janvier 2021
<b>Morphotypologie</b>		13 et 14 Février 2021
Travaux dirigés 2 (Alim 3 + Morpho)		Vendredi 12 Mars 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	13 et 14 Mars 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	10 et 11 Avril 2021
Travaux dirigés 3 (Aroma 1 + Phyto 1)		Vendredi 30 Avril 2021
<b>Oligothérapie</b>		01 et 02 Mai 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	22 et 23 Mai 2021
Travaux dirigés 4 (Oligo + Nutri 1)		Vendredi 18 Juin 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 2	19 et 20 Juin 2021
<b>Mise en Situation Professionnelle</b>		10 et 11 Juillet 2021
<b>Examen Conseiller en Nutrition</b>		Dimanche 05 Septembre 2021

## Formation de Spécialisation

NICE		
<b>Réflexologie Faciale (Session 1)</b>	Cours 1 et 2	05 au 07 Janvier 2021
	Cours 2 et 3	02 au 04 Février 2021
<b>Santé Environnementale</b>	Cours 1	27 et 28 Février 2021
	Cours 2	20 et 21 Mars 2021
	Cours 3	24 et 25 Avril 2021
<b>Réflexologie Faciale (Session 2)</b>	Cours 1	03 et 04 Avril 2021
	Cours 2	15 et 16 Mai 2021
	Cours 3	05 et 06 Juin 2021
<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>		26 et 27 Juin 2021

### STRASBOURG

<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>	15 et 16 Mai 2021
---	-------------------

### TOULOUSE

<b>Perfectionnement en Réflexologie Plantaire</b>	05 et 06 Juin 2021
---	--------------------

# NICE - STRASBOURG - TOULOUSE

## Cursus de 1<sup>ère</sup> année de Praticien Naturopathe

<b>Introduction aux médecines complémentaires</b>		10 et 11 Octobre 2020
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 1	07 et 08 Novembre 2020
	Cours 2	05 et 06 Décembre 2020
Travaux dirigés 1 (Intro + Alim 1 et 2)		Vendredi 15 Janvier 2021
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 3	16 et 17 Janvier 2021
<b>Morphotypologie</b>		13 et 14 Février 2021
Travaux dirigés 2 (Alim 3 + Morpho)		Vendredi 12 Mars 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	13 et 14 Mars 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	10 et 11 Avril 2021
Travaux dirigés 3 (Aroma 1 + Phyto 1)		Vendredi 30 Avril 2021
<b>Oligothérapie</b>		01 et 02 Mai 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	22 et 23 Mai 2021
Travaux dirigés 4 (Oligo + Nutri 1)		Vendredi 18 Juin 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 2	19 et 20 Juin 2021
<b>Mise en Situation Professionnelle</b>		10 et 11 Juillet 2021

## Cursus de 2<sup>ème</sup> année de Praticien Naturopathe

<b>Gestion du stress</b>	Groupe A	19 et 20 Septembre 2020
	Groupe B	26 et 27 Septembre 2020
<b>Réflexologie Plantaire</b>		
<b>Groupe A</b>	Cours 1	17 et 18 Octobre 2020
	Cours 2	14 et 15 Novembre 2020
	Cours 3	12 et 13 Décembre 2020
	Cours 4	23 et 24 Janvier 2021
<b>Groupe B</b>	Cours 1	24 et 25 Octobre 2020
	Cours 2	21 et 22 Novembre 2020
	Cours 3	19 et 20 Décembre 2020
	Cours 4	30 et 31 Janvier 2021
<b>Groupe C</b>	Cours 1	31 Octobre et 1 <sup>er</sup> Novembre 2020
	Cours 2	28 et 29 Novembre 2020
	Cours 3	09 et 10 Janvier 2021
	Cours 4	06 et 07 Février 2021
<b>Iridologie</b>	Cours 1	20 et 21 Février 2021
	Cours 2	06 et 07 Mars 2021
	Cours 3	27 et 28 Mars 2021
Travaux dirigés 5 (Gestion du Stress, Irido 1, 2 et 3)		Vendredi 16 Avril 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 2	17 et 18 Avril 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 2	08 et 09 Mai 2021
Travaux dirigés 6 (Aroma 2 et Phyto 2)		Vendredi 28 Mai 2021
<b>Hydrothérapie</b>		29 et 30 Mai 2021
<b>Anamnèse et Bilans Biologiques</b>		12 et 13 Juin 2021
<b>Les clés pour réussir son installation</b>		03 et 04 Juillet 2021
<b>Examen Praticien Naturopathe</b>		Samedi 04 Septembre 2021



## NICE

### Cursus Bien-Être Praticien Massages-Bien-Être

<b>Massage Californien-Suédois</b>	Cours 1	12 et 13 Septembre 2020
	Cours 2	03 et 04 Octobre 2020
	Cours 3	24 et 25 Octobre 2020
<b>Massage Deep Tissue-Sportif</b>	Cours 1	14 et 15 Novembre 2020
	Cours 2	05 et 06 Décembre 2020
	Cours 3	19 et 20 Décembre 2020
<b>Massage Détoxinant-Relaxant</b>	Cours 1	23 et 24 Janvier 2021
	Cours 2	13 et 14 Février 2021
	Cours 3	06 et 07 Mars 2021
	Cours 4	03 et 04 Avril 2021
	Cours 5	01 et 02 Mai 2021
<b>Massage Assis sur Chaise Ergonomique</b>	Cours 1	22 et 23 Mai 2021
	Cours 2	12 et 13 Juin 2021





# CALENDRIERS FORMATION EN SEMAINE



Paris



Nice



# NICE

## Cursus Praticien Naturopathe et Conseiller en Nutrition - Formation Continue

CALENDRIERS IFSH 2021

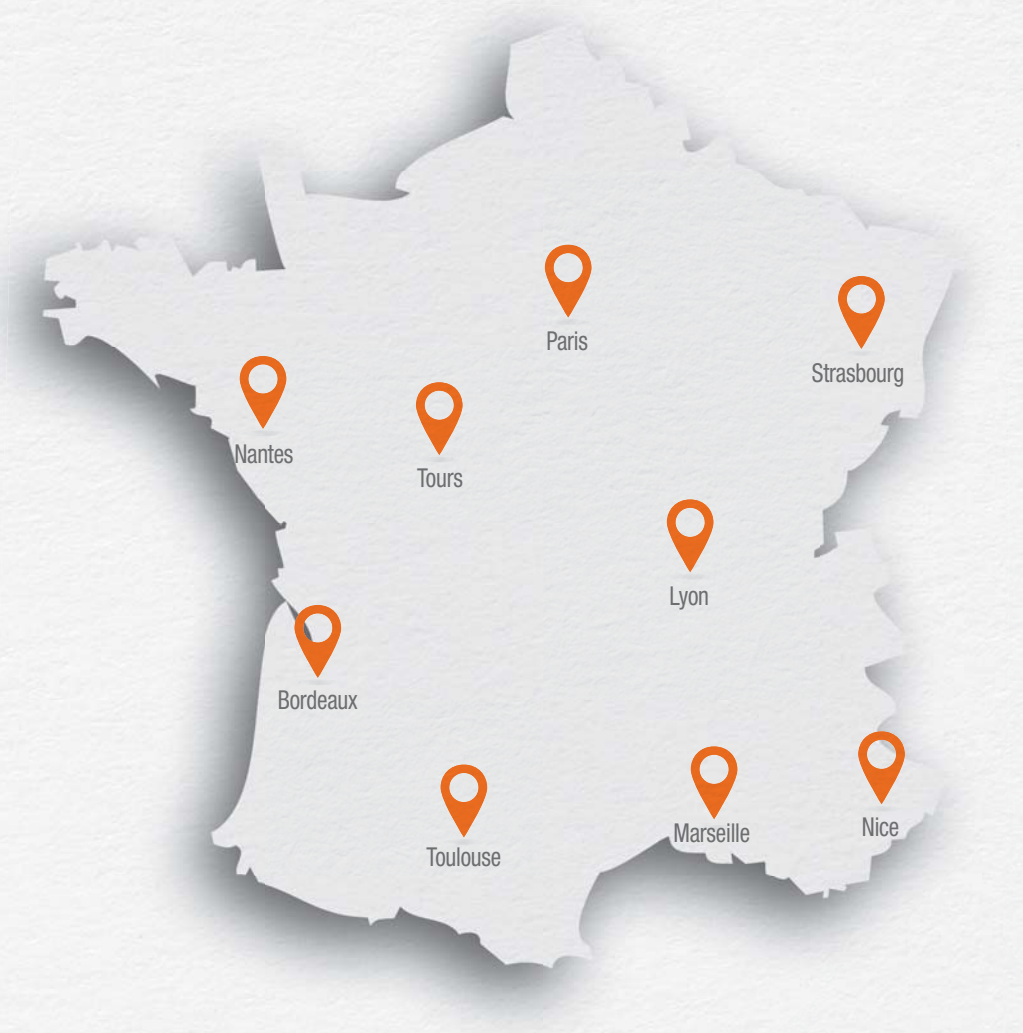
<b>Janvier 2021</b>		
<b>Introduction aux médecines complémentaires</b>		12 et 13 Janvier 2021
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 1	18 et 19 Janvier 2021
	Cours 2	20 et 21 Janvier 2021
	Cours 3	26 et 27 Janvier 2021
Travaux dirigés 1		28 Janvier 2021
<b>Février 2021</b>		
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	08 et 09 Février 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	10 et 11 Février 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 2	16 et 17 Février 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 2	22 et 23 Février 2021
Travaux dirigés 2 et 3		24 et 25 Février 2021
<b>Mars 2021</b>		
<b>Morphotypologie</b>		01 et 02 Mars 2021
<b>Oligothérapie</b>		03 et 04 Mars 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	16 et 17 Mars 2021
	Cours 2	22 et 23 Mars 2021
Travaux dirigés 4 et 5		24 et 25 Mars 2021
<b>Avril 2021</b>		
<b>Mise en situation professionnelle</b>		06 et 07 Avril 2021
Travaux dirigés Mémoire 1 (Méthodologie et rédaction)		08 Avril 2021
<b>Iridologie</b>	Cours 1	19 et 20 Avril 2021
	Cours 2	21 et 22 Avril 2021
	Cours 3	26 et 27 Avril 2021
Travaux dirigés 6		28 Avril 2021
<b>Mai 2021</b>		
<b>Hydrothérapie</b>		03 et 04 Mai 2021
<b>Gestion du Stress</b>	Groupe A	05 et 06 Mai 2021
	Groupe B	11 et 12 Mai 2021
<b>Anamnèse et Bilans Biologiques</b>		13 et 14 Mai 2021
<b>Juin 2021</b>		
<b>Réflexologie Plantaire</b>		
<b>Groupe A</b>	Cours 1	31 Mai et 1 <sup>re</sup> Juin 2021
	Cours 2	02 et 03 Juin 2021
	Cours 3	14 et 15 Juin 2021
	Cours 4	16 et 17 Juin 2021
<b>Groupe B</b>	Cours 1	07 et 08 Juin 2021
	Cours 2	09 et 10 Juin 2021
	Cours 3	22 et 23 Juin 2021
	Cours 4	24 et 25 Juin 2021
<b>Juillet 2021</b>		
<b>Les clés pour réussir son installation</b>		30 Juin et 1 <sup>re</sup> Juillet 2021
Travaux dirigés Mémoire 2 (Soutenance)		02 Juillet 2021
<b>Examen Praticien Naturopathe</b>		Samedi 04 Septembre 2021
<b>Examen Conseiller en Nutrition</b>		Dimanche 05 Septembre 2021

# PARIS

## Cursus Praticien Naturopathe et Conseiller en Nutrition - Formation Continue

<b>Janvier 2021</b>		
<b>Introduction aux médecines complémentaires</b>		13 et 14 Janvier 2021
<b>Alimentation et diététique</b>	Cours 1	19 et 20 Janvier 2021
	Cours 2	21 et 22 Janvier 2021
	Cours 3	26 et 27 Janvier 2021
<b>Travaux dirigés 1</b>		28 Janvier 2021
<b>Février 2021</b>		
<b>Phytothérapie</b>	Cours 1	09 et 10 Février 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 1	11 et 12 Février 2021
<b>Phytothérapie</b>	Cours 2	17 et 18 Février 2021
<b>Aromathérapie</b>	Cours 2	22 et 23 Février 2021
<b>Travaux dirigés 2 et 3</b>		24 et 25 Février 2021
<b>Mars 2021</b>		
<b>Morphotypologie</b>		01 et 02 Mars 2021
<b>Oligothérapie</b>		03 et 04 Mars 2021
<b>Nutrithérapie</b>	Cours 1	17 et 18 Mars 2021
	Cours 2	23 et 24 Mars 2021
<b>Travaux dirigés 4 et 5</b>		25 et 26 Mars 2021
<b>Avril 2021</b>		
<b>Mise en situation professionnelle</b>		05 et 06 Avril 2021
<b>Travaux dirigés Mémoire 1 (Méthodologie et rédaction)</b>		07 Avril 2021
<b>Iridologie</b>	Cours 1	13 et 14 Avril 2021
	Cours 2	15 et 16 Avril 2021
	Cours 3	20 et 21 Avril 2021
<b>Travaux dirigés 6</b>		22 Avril 2021
<b>Mai 2021</b>		
<b>Hydrothérapie</b>		03 et 04 Mai 2021
<b>Gestion du Stress</b>	Groupe A	05 et 06 Mai 2021
	Groupe B	11 et 12 Mai 2021
<b>Anamnèse et Bilans Biologiques</b>		13 et 14 Mai 2021
<b>Réflexologie Plantaire - Groupe A</b>	Cours 1	25 et 26 Mai 2021
	Cours 2	27 et 28 Mai 2021
<b>Juin 2121</b>		
<b>Réflexologie Plantaire</b>		
<b>Groupe A</b>	Cours 3	15 et 16 Juin 2021
	Cours 4	17 et 18 Juin 2021
<b>Groupe B</b>	Cours 1	08 et 09 Juin 2021
	Cours 2	10 et 11 Juin 2021
	Cours 3	21 et 22 Juin 2021
	Cours 4	23 et 24 Juin 2021
<b>Juillet 2121</b>		
<b>Les clés pour réussir son installation</b>		29 et 30 Juin 2021
<b>Travaux dirigés Mémoire 2 (Soutenance)</b>		1 <sup>re</sup> Juillet 2021
<b>Examen Praticien Naturopathe</b>		Samedi 04 Septembre 2021
<b>Examen Conseiller en Nutrition</b>		Dimanche 05 Septembre 2021

# Institut Français des Sciences de l'Homme



Juin 2020 \_ V6- Photos : © Shutterstock.com - © IFSH



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN NATUROPATHIE ET MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

04 93 07 07 24 - [secretariat@ifsh.fr](mailto:secretariat@ifsh.fr) - [www.ifsh.fr](http://www.ifsh.fr)