

Institut Français des Sciences de l'Homme

Photo réalisée à l'IFSH Nice - Juin 2017



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
EN MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES
04 93 07 07 24 - secretariat@ifsh.fr - www.ifsh.fr

L'alliance de la médecine conventionnelle et complémentaire



J'ai longtemps associé deux médecines, l'allopathie axée principalement sur l'intervention et l'urgence et la naturopathie, reposant sur une philosophie et une hygiène de vie. C'est dans cette double approche que j'ai pu évaluer l'efficacité de

ces deux médecines, différentes dans leur contenu et complémentaires dans leurs effets.

La première, dite médecine classique est reconnue et connue pour traiter les affections lésionnelles et invalidantes, mais ne peut à elle seule, tout soigner.

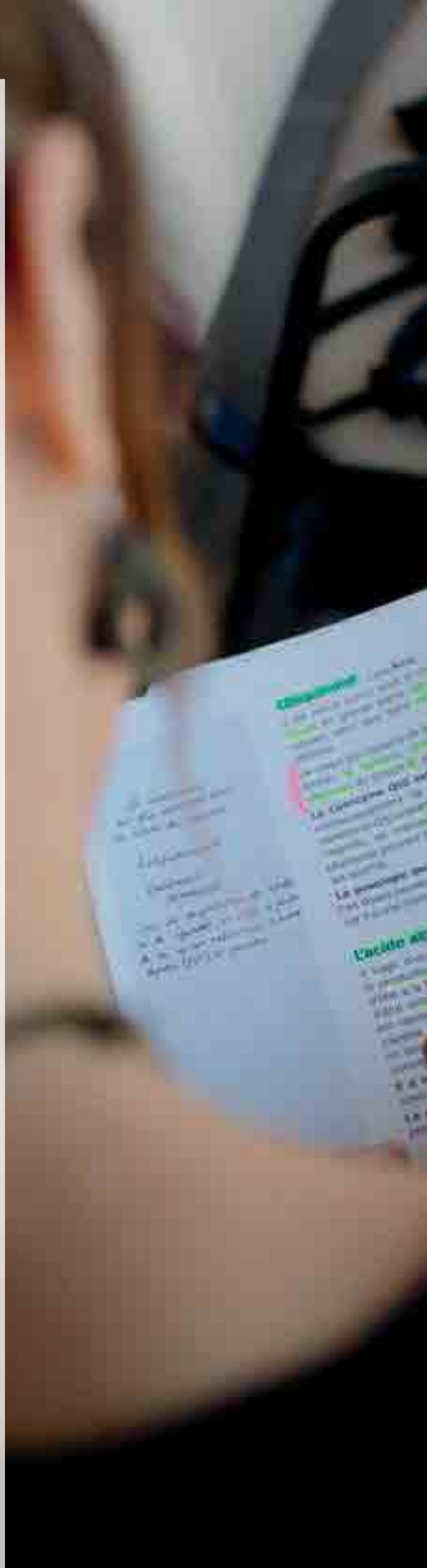
Il faut admettre que d'autres soins ou méthodes ont fait leur preuve en améliorant le terrain du patient et par là même les bienfaits sur l'organisme. Une médecine traditionnelle comme la médecine traditionnelle chinoise, la médecine ayurvédique ou la naturopathie en régulant les fonctions vitales de l'organisme, ont réussi là où la médecine classique a échoué.

Deux médecines peuvent donc coexister. Toutefois, un médecin qui prétend que l'aromathérapie est un placebo, se trompe. De même, un naturopathe qui dit à son patient d'interrompre son traitement ou les médicaments qu'on lui a prescrits commet une grave erreur.

Acceptons les médecines pour ce qu'elles peuvent nous apporter. C'est dans cet esprit de complémentarité que l'IFSH propose des formations et un accompagnement au public soucieux de comprendre à travers une approche différente de la médecine classique, les mécanismes physiologiques du corps et de la maladie.

Patrice Ponso
Directeur de l'IFSH

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'P28' or similar, written in a cursive style.



Sommaire

Le centre de formation 5

Sa philosophie 6

Sa méthode pédagogique 7

L'équipe 8

Vos interlocuteurs 9

Cursus de Praticien Conseiller en Nutrition 10

Cursus de Naturopathe 12

Cursus de Praticien en Massages-Bien-Être 14

Spécialisations 16

Aromathérapie (perfectionnement) 18

Auriculothérapie 19

Réflexologie endonasale 20

Réflexologie Plantaire (perfectionnement) 21

L'inscription 22

Après l'IFSH 23



Le Centre de Formation

- L'Institut Français des Sciences de l'Homme est dirigé et coordonné par **Patrice Ponzo**, praticien naturopathe, diplômé universitaire et enseignant depuis 39 ans.
- En **1984**, **Patrice Ponzo** crée sa première école de Naturopathie, le Collège Français de Médecine Naturopathique qui deviendra en 1999, le Collège Européen de Naturopathie Energétique puis en 2011, l'Institut Français des Sciences de l'Homme (IFSH).
- L'IFSH est un centre de formation professionnelle implanté dans 9 villes en France :
Bordeaux – Lyon – Marseille – Nantes – Nice – Paris – Toulouse – Tours – Strasbourg
- **Le centre de formation est spécialisé dans les médecines complémentaires** : naturopathie, massages - bien-être et spécialisations (auriculothérapie, réflexologie endonasale, perfectionnement en réflexologie plantaire et aromathérapie).
- Nous proposons **3 cursus complets de formation** de septembre à juin, en week-ends (*un cours toutes les 3 semaines*) et en semaines uniquement à Nice et Paris de janvier à juin :
 - **Conseiller en Nutrition en week-ends pour les 9 villes**
248 heures de formation en 1 an
 - **Praticien Naturopathe en week-ends pour les 9 villes et en semaines pour Nice et Paris**
512 heures de formation en 2 ans
 - **Pratiquant en Massages - Bien-Être en week-ends à Nice uniquement**
248 heures de formation en 1 an

Découvrez les adresses de nos lieux de formation sur ifsh.fr



Sa philosophie

En intégrant l'IFSH, vous choisissez une formation professionnelle qui associe expérience et savoir-faire attachés à la dimension humaine et relationnelle des médecines complémentaires.

Nous concevons la formation comme un processus dynamique d'acquisition et de perfectionnement des savoirs qui doit répondre à vos besoins et à vos attentes.

Notre rôle fondamental est de former des praticiens « généralistes » en naturopathie.

Nous n'intégrons pas d'autres médecines naturelles dans nos cursus, telles que la MTC, la médecine ayurvédique, l'homéopathie, qui elles, nécessitent une formation à part entière.

L'essentiel est abordé et les programmes de formation sont :

- concis,
- précis
- riches.

Nous avons pour ambition de former des praticiens qui contribueront à l'évolution du secteur d'activité et à la reconnaissance de la profession.

Notre direction, notre équipe administrative, de communication et pédagogique, travaillent au quotidien pour vous guider vers le chemin de la réussite et de l'épanouissement professionnels.



Sa méthode pédagogique

La finalité de nos formations est de vous permettre d'acquérir des compétences pour agir efficacement en situation professionnelle.

Notre méthode pédagogique repose sur 4 principes :

■ Principe n°1 – la formation

Les formations dispensées combinent :

- la connaissance : le savoir
- la technicité : le savoir-faire
- les qualités relationnelles : le savoir-être.

■ Principe n°2 – l'investissement

L'apprenant est au cœur de sa formation. Son apprentissage repose sur son projet professionnel, sur l'enseignement qu'il reçoit et sa motivation à apprendre.

■ Principe n°3 – l'enseignement

Les enseignements sont axés sur les connaissances nécessaires à la pratique professionnelle : partage d'expériences, études de cas et mise en situation professionnelle...

Chaque module est animé par un formateur spécialisé et en exercice.

Les objectifs de chaque formation alternant théorie et pratique permettent une intégration professionnelle concrète.

■ Principe n°4 – Le feed-back

Chaque année, nous mettons en place des questionnaires d'évaluation de formation « à chaud » pour recueillir l'avis des stagiaires sur les enseignements reçus et « à froid » pour connaître l'impact de la formation sur leur pratique professionnelle.

Le questionnaire à chaud est envoyé à l'issue de chaque formation et l'évaluation à froid, 6 mois après l'obtention du diplôme.

L'équipe

L'IFSH, une équipe de professionnels à votre écoute

- **Patrice Ponzo**, Président de l'IFSH, détermine toutes les orientations stratégiques, fixe les objectifs de modernisation et de développement du centre de formation.
- L'équipe pédagogique est composée de **30 formateurs spécialisés**, professionnels en exercice.

L'IFSH veille à l'homogénéité des profils des formateurs pour garantir le même niveau d'enseignement et de qualité dans toute la France. Tous, assurent la maîtrise et le contrôle de la pédagogie.

Les formateurs apportent des connaissances solides liées à leur expérience professionnelle et actualisent leurs connaissances régulièrement.

Découvrez la liste complète de notre équipe pédagogique sur ifsh.fr



Vos interlocuteurs

Les référents régionaux

Pour votre choix de formation et votre projet professionnel :

- 1 **Yohann Brochet-Guimas** - Nantes / Tours - Y.brochet-guimas@ifsh.fr - 06 49 23 13 12
- 2 **Cécile Ducaud** - Paris / Strasbourg / Bordeaux - c.ducaud@ifsh.fr - 06 85 92 65 24
- 3 **Cosimo Diciolla** - Toulouse / Marseille - c.diciolla@ifsh.fr - 06 01 20 70 88
- 4 **Flora Terruzzi** - Lyon / Nice - f.terruzzi@ifsh.fr - 06 62 04 60 39

Les référentes administratives

Pour le suivi de votre scolarité (inscriptions, examens...) :

- 5 **Sabrina Aggoun** - Bordeaux / Paris / Strasbourg / Toulouse / Tours
- 6 **Mariama Diallo** - Lyon / Marseille / Nantes / Nice
secretariat@ifsh.fr - 04.93.07.07.24

Pour une demande de devis ou le montage d'un dossier de prise en charge :

- 7 **Nathalie Arnold**
n.arnold@ifsh.fr



Conseiller

Véritable « éducateur nutritionnel », le conseiller en nutrition dresse un panorama complet des tendances pathologiques du consultant à travers un bilan de santé, qui lui permet de conseiller un mode de vie individualisé, un drainage et une supplémentation personnalisés.



Formation
en 1 an



248 heures
sur 26 jours



Présentiel :
208 heures
E-learning :
40 heures



En week-ends
dans 9 villes



Diplôme
d'établissement
privé



FP* : 2 750€
E/I** : 2 970€
OPCA*** : 3 080€

Objectifs de la formation

- Apprendre à observer et écouter le consultant pour établir le lien entre son mode de vie, ses habitudes alimentaires et ses problèmes de santé
- Proposer un protocole de conseils personnalisés

Public visé par la formation

- Professionnel du secteur médical ou paramédical
- Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles
- Personne en reconversion professionnelle

Moyens et méthodes pédagogiques

- Salles de séminaires (35 à 100 m²) avec tables et chaises ou chaises écrites
- Equipement technique nécessaire à la formation : vidéo projecteur et paper-board
- Supports de cours : oui en fonction de la formation
- Etude de cas et mise en situation professionnelle
- Travaux dirigés

Programme de la formation

Introduction aux médecines complémentaires

Alimentation et diététique cours 1-2-3

Morphotypologie

Aromathérapie cours 1

Phytothérapie cours 1

Oligothérapie

Nutrithérapie cours 1-2

Travaux dirigés* 1

Travaux dirigés* 2

Travaux dirigés* 3

Travaux dirigés* 4

Mise en situation professionnelle

Anatomie-Physiologie en E-learning

**Les travaux dirigés sont programmés un vendredi précédant un week-end de formation*

Évaluation et sanction de la formation

- Tests de connaissance
- Examen écrit sur une demi-journée sous forme de QCM, de questions ouvertes et fermées
- Diplôme d'établissement privé de Conseiller en Nutrition

Débouchés professionnels

Le conseiller en nutrition travaille essentiellement dans un magasin de diététique, une pharmacie, une parapharmacie, un centre de santé ou de remise en forme, lieux où la demande dans le conseil pour la clientèle est importante.

Découvrez le détail du programme de formation sur ifsh.fr



Praticien

Le naturopathe pratique une médecine à la fois thérapeutique et préventive, qui traite avant tout la cause profonde de nos maladies. Pour cela, il utilise des méthodes ou techniques naturelles et énergétiques pour guérir les petits comme les grands maux du quotidien.



Formation
en 2 ans



512 heures
sur 54 jours



Présentiel :
432 heures
E-learning :
80 heures



En week-ends
dans 9 villes
En semaine
à Nice et Paris



Diplôme
d'établissement
privé



FP* : 5 750€
E/I** : 6 210€
OPCA*** : 6 440€

Objectifs de la formation

- Acquérir les notions essentielles permettant au naturopathe de comprendre les mécanismes physiologiques du corps et de la maladie à travers une approche complémentaire de la médecine classique
- Établir le lien entre le mode de vie et les problèmes de santé de la personne
- Associer aux connaissances des modules de première année, des techniques capables de régler et renforcer l'homéostasie de l'individu
- Proposer des bilans de santé personnalisés propres à la naturopathie

Public visé par la formation

- Professionnel du secteur médical ou paramédical
- Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles
- Personne en reconversion professionnelle

Moyens et méthodes pédagogiques

- Salles de séminaires (35 à 100 m²) avec tables et chaises ou chaises écrioires
- Equipement technique nécessaire à la formation : vidéo projecteur et paper-board
- Supports de cours : oui en fonction de la formation
- Cartographies plantaire et irienne
- Etude de cas et mise en situation professionnelle
- Travaux dirigés

Programme de la formation

Première année

Introduction aux médecines complémentaires
Alimentation et diététique cours 1-2-3
Morphotypologie
Aromathérapie cours 1
Phytothérapie cours 1
Oligothérapie
Nutrithérapie cours 1-2
Travaux dirigés* 1
Travaux dirigés* 2
Travaux dirigés* 3
Travaux dirigés* 4
Mise en situation professionnelle
E-learning : Anatomie-Physiologie-Pathologies

Deuxième année

Gestion du stress
Réflexologie plantaire cours 1-2-3-4
Iridologie cours 1-2-3
Aromathérapie cours 2
Phytothérapie cours 2
Hydrothérapie
Travaux dirigés* 5
Travaux dirigés* 6
Anamnèse et bilans biologiques
Clés pour réussir l'installation professionnelle
E-learning : Anatomie-Physiologie-Pathologies

**Les travaux dirigés sont programmés un vendredi précédant un week-end de formation*

Évaluation et sanction de la formation

- Tests de connaissance
- Examen écrit sur une journée sous forme de QCM, de questions ouvertes et fermées
- Rédaction d'un mémoire de fin d'études
- Diplôme d'établissement privé de Praticien Naturopathe

Débouchés professionnels

Le praticien naturopathe peut pratiquer de différentes manières selon sa sensibilité, son projet et les compétences acquises tout au long de son parcours de formation et de sa vie professionnelle. Il exerce essentiellement son activité en cabinet de consultation, seul ou associé, travaille dans un centre de remise en forme, un centre de thalassothérapie ou autre centre spécialisé. Le naturopathe peut également intervenir en pharmacie, parapharmacie, intégrer un laboratoire de médecines complémentaires ou enseigner après quelques années d'expérience.



Pratiquant en



Le pratiquant en Massages-Bien-Être (MBE) maîtrise un savoir-faire technique et relationnel qui vise à recouvrer une vitalité et un mieux être global. Le principe du MBE est de permettre d'apaiser les énergies du corps et de l'esprit pour retrouver une harmonie réconfortante.



Formation
en 1 an
13 week-ends



248 heures



Présentiel :
208 heures
E-learning :
40 heures



12 stagiaires



A Nice
uniquement



FP* : 2 990€
E/I** : 3 229,20€
OPCA*** : 3 348,80€

Massages-Bien-Être

Objectifs de la formation

- Assimiler des connaissances anatomiques et physiologiques
- Acquérir des techniques de Massages-Bien-Être regroupées en 4 modules de cours
- Maîtriser des manœuvres pour répondre précisément aux besoins du receveur
- Intégrer une attitude mentale et physique afin d'adapter un comportement éthique dans la pratique professionnelle

Public visé par la formation

- Professionnel du secteur médical ou paramédical
- Professionnel du Bien-Être
- Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles
- Personne en reconversion professionnelle

Moyens et méthodes pédagogiques

- Salles de séminaires avec chaises écrites
- Equipement technique nécessaire à la formation : vidéo projecteur et paper-board
- Equipement spécifique : tables de massage et chaises ergonomiques
- Supports de cours : 4 livrets de formation
- Imagerie mentale : exercices de mémorisation et de préparation à la pratique
- Exercices pratiques en binômes
- Autorisation de filmer les protocoles exécutés par le formateur

Programme de la formation

- Massage Californien-Suédois 1-2-3
- Massage Sportif-Deep Tissue 1-2-3
- Massage Détoxinant-Relaxant 1-2-3-4-5
- Massage Assis sur Chaise Ergonomique 1-2
- Anatomie-Physiologie en E-learning

Débouchés professionnels

Le futur professionnel en Massages-Bien-Être peut pratiquer de différentes manières selon sa sensibilité, son projet et les compétences acquises tout au long de son parcours de formation et de sa vie professionnelle.

Il peut exercer son activité en cabinet de consultation, seul ou associé, travailler dans un centre de remise en forme, un centre de thalassothérapie ou autre centre spécialisé.

Le pratiquant en Massages-Bien-Être peut également intervenir en entreprise, institut de beauté, hôpital, maison de repos, intégrer un complexe hôtelier ou enseigner après quelques années d'expérience.

Découvrez le détail du programme de formation sur ifsh.fr





RÉFLEXOLOGIE
PLANTAIRE



RÉFLEXOLOGIE
ENDONASALE



AURICULOTHÉRAPIE



AROMATHÉRAPIE

Spécialisations

Chaque année, l'Institut Français des Sciences de l'Homme propose des formations de spécialisation.

Ces formations ont pour vocation de vous apporter soit un complément de formation à une technique déjà connue (perfectionnement en réflexologie plantaire ou aromathérapie), soit une initiation à une nouvelle technique qui vous permettra d'élargir votre champ de compétences dans la pratique de votre futur métier (réflexologie endonasale ou auriculothérapie).

- **Le perfectionnement en aromathérapie** 2 jours – 16 heures
- **L'auriculothérapie** 6 jours – 48 heures
- **La réflexologie endonasale** 4 jours - 32 heures
- **Le perfectionnement en réflexologie plantaire** 2 jours – 16 heures



Aromathérapie

PERFECTIONNEMENT

Objectifs de la formation

- Connaître et utiliser les huiles essentielles spécifiques aux différentes sphères
- Faire une analyse méthodique et adopter les conseils appropriés face aux symptômes
- Formuler et préconiser avec précision les complexes aromatiques
- Conseiller le consultant et l'interpeler sur les risques éventuels des huiles essentielles utilisées
- S'appropriier les règles de déontologie pour exercer dans de bonnes conditions
- Connaître les process de bonnes pratiques et de fabrication de certaines formes galéniques utilisées en aromathérapie

Public visé par la formation

- Professionnel du secteur médical ou paramédical
- Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles
- Personne en reconversion professionnelle

Prérequis spécifique

- Justifier de connaissances en aromathérapie

Moyens et méthodes pédagogiques

- Salles de séminaires (de 35 à 100 m²) avec tables et chaises ou chaises écrivains
- Équipement technique nécessaire à la formation : vidéo projecteur et paper-board
- Support de cours : oui
- Mise en situation professionnelle

Programme de la formation

- Approfondissement des connaissances et de la pratique en aromathérapie
- Compréhension et interprétation des outils d'analyses :
 - Hexamètre Quintilien
 - Les questionnaires flore intestinale, sérotonine et dopamine
 - Questionnaire global des dépistages et d'orientation
- Législation des huiles essentielles
 - Les huiles essentielles IVP : article L.512 du code de la santé publique
 - Les huiles essentielles de types allergènes : directive européenne 76/768/CEE
- Les bases de la conception des formules en aromathérapie
- Classification des huiles essentielles spécifiques dans la sphère :
 - cutanée
 - ostéoarticulaire
 - urogénitale
 - ORL (basse et haute)
 - hormonale
 - nerveuse
 - métabolique
 - veinolympatique
- Immunité et drainage des émonctoires
- Process de fabrication des formes galéniques en aromathérapie : crème, gélule, ovule, suppositoire, complexe huileux, gel, solution buvable
- Process de fabrication des formes galéniques en aromathérapie : crème, gélule, ovule, suppositoire, complexe huileux, gel, solution buvable

Evaluation et sanction de la formation

- Test de connaissance (appréciation du formateur lors des mises en situation)
- Attestation de suivi de formation

Découvrez le détail du programme de formation sur ifsh.fr



2 jours



16 heures

9h-13h - 14h-18h



20 stagiaires



3 villes :
Marseille, Paris,
Strasbourg



FP* : 290€
E/I** : 313,20€
OPCA*** : 324,80€

Auriculothérapie

Objectifs de la formation

- Acquérir des techniques spécifiques pour rééquilibrer l'individu
- Élaborer un bilan de santé énergétique
- Traiter efficacement certains troubles fonctionnels (sevrage tabagique, syndrome douloureux, troubles du comportement alimentaire, troubles du système nerveux ...)

Public visé par la formation

- Professionnel du secteur médical ou paramédical
- Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles
- Personne en reconversion professionnelle

Moyens et méthodes pédagogiques

- Salles de séminaires (de 35 à 100 m²) avec tables et chaises ou chaises écrites
- Équipement technique nécessaire à la formation : vidéo projecteur et paper-board
- Support de cours : oui
- Cartographie auriculaire
- Exercices pratiques en binômes

Programme de la formation

■ Cours 1 : Théorie fondamentale, repérage des zones et points auriculaires

- Historique et définition
- La détection auriculaire
- L'anatomie de l'oreille : face interne et externe du pavillon
- Le pourtour auriculaire
- Innervation motrice et sensitive
- Systèmes sanguin et lymphatique
- Exercices pratiques

■ Cours 2 : L'association des points dans la thérapeutique : le RAC en Auriculothérapie

- Points auriculaires et zones organiques
- Indications thérapeutiques des points
- Système neurovégétatif (sympathique et parasympathique)
- Détermination de la polarité
- Traitement global du pavillon et différents types de massages : des points et des zones (sympathique, longitudinal, radiaire, circulaire et transversal)
- Normalisations vertébrales de l'oreille
- Exercices pratiques

■ Cours 3 : Massage auriculaire et schémas thérapeutiques de traitement

- Le réflexe auriculo-cardiaque et la détection
- Les cinq éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise et l'oreille
- Les différents schémas thérapeutiques
- Exercices pratiques
- Évaluation

Evaluation et sanction de la formation

- Test de connaissance
- Évaluation pratique à la fin du module de cours
- Certificat d'Auriculothérapie

Découvrez le détail du programme de formation sur ifsh.fr



6 jours



48 heures
9h-13h - 14h-18h



14 stagiaires



3 villes :
Nice (2x 3 jours)
Tours, Toulouse
(3x 2 jours)



FP* : 870€
E/I** : 939,60€
OPCA*** : 974,40€

Réflexologie endonasale

Objectifs de la formation

- Reconnaître et stimuler les différentes zones réflexes endonasales
- Traiter les troubles fonctionnels organiques et les symptômes du stress

Public visé par la formation

- Professionnel du secteur médical ou paramédical
- Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles
- Personne en reconversion professionnelle

Moyens et méthodes pédagogiques

- Salles de séminaires (de 35 à 100 m²) avec tables et chaises ou chaises écrioires
- Équipement technique nécessaire à la formation : vidéo projecteur et paper-board
- Support de cours : oui
- Topographies endonasales
- Étude de cas
- Exercices pratiques en binômes

Programme de la formation

■ Cours 1 : Approche de la sympathicothérapie (réflexologie endonasale)

- Définition et histoire de la sympathicothérapie
- Cloison nasale et vascularisation
- Anatomie des fosses nasales :
 - formation osseuse
 - muqueuses : vestibulaire, olfactive, respiratoire
- Vascularisation et vasomotricité
- Innervation des fosses nasales
- Etude des cornets et méats : inférieur, moyen, supérieur
- Sinus
- Hygiène nasale :
 - douche nasale
 - massage du cavum
 - massage du nez
 - mouchage
- Mécanismes d'action
- Indications et contre-indications
- Obstacles et réactions aux traitements
- Exercices pratiques

■ Cours 2 : Perfectionnement de la sympathicothérapie

- Matériel en réflexologie endonasale
- Préparation du consultant
- Différentes touches endonasales :
 - stimulatrice, énergétique et aromatique
- Rééquilibration neurovégétative
- Programmation thérapeutique
- Oligothérapie et réflexologie endonasale
- Aromathérapie et réflexologie endonasale
- Fleurs de Bach et réflexologie endonasale
- Exercices pratiques
- Évaluation

Evaluation et sanction de la formation

- Test de connaissance
- Évaluation pratique à la fin du module de cours
- Certificat de Réflexologie endonasale

Découvrez le détail du programme de formation sur ifsh.fr



4 jours



32 heures
9h-13h - 14h-18h



14 stagiaires



3 villes :
Bordeaux, Nantes
(2x 2 jours)
Lyon (1x 4 jours)



FP* : 580€
E/I** : 626,40€
OPCA*** : 649,60€

Réflexologie plantaire

PERFECTIONNEMENT

Objectifs de la formation

- Enrichir ses connaissances et sa pratique en réflexologie plantaire
- Acquérir des techniques plus approfondies
- Savoir observer et analyser les pieds
- Identifier et corriger les troubles fonctionnels dans le cadre d'une démarche thérapeutique

Public visé par la formation

- Professionnel du secteur médical ou paramédical
- Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles
- Personne en reconversion professionnelle

Prérequis spécifique

- Avoir suivi le module de cours de réflexologie plantaire

Moyens et méthodes pédagogiques

- Salles de séminaires (de 35 à 100 m²) avec tables et chaises ou chaises écrites
- Équipement technique nécessaire à la formation : vidéo projecteur et paper-board
- Support de cours : oui
- Exercices pratiques en binômes

Programme de la formation

■ Approfondissement des connaissances et de la pratique en réflexologie plantaire

- Introduction aux méthodes de perfectionnement
- Décodage des zones réflexes : textures, coloration, densité et température
- Potentialiser l'instrument de travail : les mains
- Apprendre à analyser un déséquilibre par une interprétation des zones réflexes
- Techniques correctrices avancées
- Approche globale de chaque système et de ses principaux déséquilibres
- Travail en perfectionnement des zones réflexes : motrices, musculaires, respiratoires, urinaires, lymphatiques, digestives, nerveuses, reproductrices ...
- Principaux troubles rencontrés lors de la consultation des systèmes : nerveux, respiratoire, digestif, reproducteur, osseux, musculaire, cutané...
- Exercices pratiques
- Évaluation

Evaluation et sanction de la formation

- Test de connaissance
- Évaluation pratique à la fin du module de cours
- Certificat de perfectionnement en Réflexologie plantaire

Découvrez le détail du programme de formation sur ifsh.fr



2 jours



16 heures
9h-13h - 14h-18h



14 stagiaires



4 villes :
Bordeaux,
Marseille, Nice,
et Paris



FP* : 290€
E/I** : 313,20€
OPCA*** : 324,80€

L'inscription

Nos formations sont ouvertes :

- aux personnes ayant 18 ans révolus à l'entrée en formation qui s'inscrivent dans une démarche professionnelle (réaliser une reconversion professionnelle ou trouver un emploi).
ou
- aux professionnels de santé (aides-soignants, infirmiers, pharmaciens...) souhaitant compléter une formation initiale.

Nous permettons aux stagiaires ayant des profils différents d'acquérir des compétences solides et de concrétiser un projet professionnel.

Procédure d'inscription

Ouverture des inscriptions : EN JUIN DE CHAQUE ANNEE

- **ETAPE 1** : Créer un compte personnel
- **ETAPE 2** : Choisir sa formation
- **ETAPE 3** : Se rendre sur son espace et compléter son dossier d'admission

Liste des documents demandés :

- 1 photo d'identité récente
- Copie recto/verso de la pièce d'identité (CNI, Passeport, Titre de séjour)
- Copies des diplômes, certificats ou attestations de formation
- Curriculum Vitae
- Lettre de motivation incluant le projet professionnel

Aucun dossier ne pourra être traité sans l'intégralité des éléments cités ci-dessus

C'est à réception de ces éléments et après étude et acceptation du dossier, que l'établissement vous adresse votre contrat accompagné du programme de formation

L'inscription devient définitive à réception de votre contrat signé et de votre règlement, dans les délais impartis.



Après l'IFSH



L'IFSH vous conseille de continuer à vous former, les métiers que vous allez choisir évoluant rapidement.

La richesse, la diversité et la complémentarité des outils professionnels acquis au cours de la formation ouvrent aux diplômés différentes voies.

A l'issue de la formation, vous pourrez :

■ Continuer à vous former :

- Formations complémentaires en journée(s) ou en soirée proposées par nos laboratoires-partenaires et autres,
- Centres de formation de spécialisation : aromathérapie, phytothérapie, sophrologie...,
- Diplôme Universitaire (sous réserve de répondre aux conditions d'accès).

■ Travailler :

- Intervenir dans les entreprises,
- Intégrer le secteur privé,
- Exercer en cabinet de consultation (profession libérale ou portage salarial),
- Enseigner.

- **Vous spécialiser** dans une technique particulière afin de proposer à vos futurs consultants, un service précis et professionnel pour vous démarquer.

Institut Français des Sciences de l'Homme



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
EN MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

6 Place Auguste Blanqui - 06300 Nice
04 93 07 07 24 - secretariat@ifsh.fr - www.ifsh.fr